

Экономное отопление по-немецки

12 Октября 2005 / **Термошкола** / Энциклопедия отопления

Автор: Аронов Д.И.

Расходы на отопление и горячее водоснабжение являются одной из существенных статей семейного бюджета и требуют постоянного внимания рачительного хозяина. Справедливость этой нехитрой истины возрастает при перемещении из теплых краев в зоны холодного климата. За многовековую историю человечество накопило большой опыт выживания зимой ценой минимальных затрат. Примером тому могут быть особые архитектурно-строительные решения, тщательный выбор материалов стен, кровли, чердачных перекрытий и т.д., сезонное утепление строений. С появлением новых способов отопления, устройств автоматического регулирования теплоисточников и отопительных приборов имеет смысл напомнить об источниках и способах экономии тепла в новых условиях.

Поэтому редакция портала ThermoNews.ru, обнаружив на сайте немецкого фонда Stiftung Warentest (справку о фонде можно посмотреть [здесь](#)) краткие указания по экономному отоплению, решила предложить вниманию посетителей портала их перевод. Надо сказать, что указания в полном объеме справедливы для домовладельцев в Германии, однако и частичное применение этих рекомендаций жильцами многоквартирных домов и персоналом эксплуатирующих организаций может принести неплохую экономию, что особенно важно при повсеместном внедрении средств учета электро-, тепло-, газо- и водопотребления.

Немцы очень любят тепло и уют. Во многих домовладениях большая часть энергопотребления приходится на отопление и приготовление горячей воды и, стало быть, на эти нужды приходится и большая часть суммарных расходов по содержанию жилища. Правда, в холодные зимние дни многие откровенно пренебрегают экономией энергии и открывают терморегулирующие вентили до упора: в доме должно быть уютно, а тепло есть необходимое условие уюта. Однако каждый предпочитает экономичное приятное отопление дармовому холоду в доме. В этом могут помочь указания **STIFTUNG WARENTEST** о том, как снизить расходы и обеспечить правильное отопление.

Неправильное отопление

Экономное отопление вовсе не так просто. Хотя в домашнем хозяйстве приходится решать, когда речь идет о тепле, включить или выключить отопление, в каком положении должны быть терморегуляторы, открыты или закрыты окна. Здесь желающие сэкономить на отоплении легко могут наделать ошибок.

Холодные стены

Если выключать отопление полностью в ночное время или на время пребывания вне дома, экономия энергии оказывается кажущейся. Стены выхолаживаются за это время, и требуется много тепла для их нагрева. К этому следует добавить, что на холодных стенах конденсируется влага из воздуха, а влажные обои являются идеальным местом для развития плесневых культур.

Поэтому в подобных случаях выгоднее поддерживать отопление на сниженной нагрузке, чем выключать его полностью.

Свежий воздух

Правильное проветривание тоже должно быть изучено. Едва открытые окна не дают ничего – не обеспечивается достаточный воздухообмен. Поэтому рекомендуется «ударное» проветривание – окна открывают настежь несколько раз в день, но на не очень продолжительное время, чтобы помещение не переохладилось. Это не только экономит энергию, но и помогает против плесени: свежий воздух означает также сухой воздух. Если в помещениях имеется избыточная влажность из-за приготовления

пищи или водных процедур, эта влага должна возвращаться наружу. В противном случае образуется вредная для здоровья плесень.

Указания по экономному отоплению

- Каждый градус снижения температуры в помещении означает до 6% экономии затрат на отопление. В среднем температура должна быть примерно 20 град.
- Контролируйте старые терморегулирующие вентили: если они начинают туго поворачиваться или температура радиатора остается одинаковой, необходимо заменить их на новые, регулирующие лучше.
- Радиаторы должны свободно, беспрепятственно отдавать тепло в помещение. Перед радиатором и над терморегулирующим вентилем не должно быть мебели, тяжелых занавесов, штор.
- Если нагревается только часть радиатора или в трубах системы отопления слышно бульканье, следует удалить воздух: воздух в системе отопления препятствует ее экономичной эксплуатации.
- Закрывайте на ночь жалюзи, ставни, рольставни (в них имеется дополнительная теплоизоляция), шторы, чтобы снизить теплопотери через окна.
- Длительное проветривание через приоткрытые окна – это пустая трата энергии. При кратком, но мощном проветривании помещение не остывает и не возникает опасность образования плесневых грибков.
- Если используется автономная отопительная установка старой модели, имеет смысл подумать о ее замене. Все новые устройства являются энергосберегающими по сравнению со старыми. Это справедливо для отопительных котлов на газе и жидком топливе. Комбинированные гелиоустановки – альтернативное решение.

Рекомендуемые температуры

- **Подвал – 6 град.** Достаточно, чтобы избежать вреда от мороза. Терморегулирующий вентиль должен быть установлен в положение «мороз» или «0».
- **Лестничная клетка – 12 град.** Это не должно быть холоднее, чем в проходных помещениях.
- **Спальня – 16 град.** Это значение считается наилучшим для здорового сна.
- **Жилая комната и столовая – 20 град.** Обеспечивается положением терморегулирующего вентиля около «3».
- **Кабинет и детская комната – 22 град.** Для работы у письменного стола приятна несколько более высокая температура, чем в жилой комнате. Так можно избежать влажных пальцев на клавиатуре и мыши.
- **Ванная – 24 град.** Это почти всегда самое теплое помещение в жилище. Температура соответствует в большинстве случаев положению «4» терморегулирующего вентиля.

В соответствии с законом РФ «Об авторском праве и смежных правах» какое-либо воспроизведение третьими лицами без согласия автора данного материала не разрешено.

© Имя правообладателя исключительных авторских прав – ООО РАЦИОНАЛ, год первого опубликования – 2005